

# 700 Jahre alte Urkunde: Sie ist zweifellos echt

Nörtershausen startet mit Beurkundungsfeier ins Jubiläumsjahr – Viele Veranstaltungen folgen

Von Wolfgang Lucke

**Nörtershausen.** „Wo vor 700 Jahren ein paar einzelne Häuser standen und die Menschen mit Ochsenkarren oder Pferd in schwerer körperlicher Arbeit einen kargen Boden bearbeiteten, sehen wir heute ein modernes Dorf mit Zukunft, mit 650 Einwohnerinnen und Einwohnern und einem intakten Vereinsleben.“ So begrüßte Ortsbürgermeister Paul Kreber die Gäste der Beurkundungsfeier im Bürgerzentrum von Nörtershausen.

Respekt und Bewunderung für dieses stattliche Jubiläum drückte Judith Lehnigk-Emden, Kreisbeigeordnete Landkreis Mayen-Koblenz, in ihrem Grußwort aus. Nörtershausen habe stets den Geist des Wandels gelebt. Lehnigk-Emden: „Die reiche Geschichte gibt Anlass, allen Danke zu sagen, die über Jahrhunderte hinweg das Ortsleben gestaltet und geprägt haben.“

Ein Blick ins Archiv hatte Kathrin Laymann, Bürgermeisterin der

Verbandsgemeinde Rhein-Mosel, zu einem Ergebnis geführt: „Es fehlte immer das Geld. Aber positiv war, dass trotzdem stets eine Entwicklung stattfand und eine Lösung gefunden wurde.“ So erkannte man im Jahre 1838 den Bedarf für einen Schulneubau, rechnete mit einem Baubeginn wegen bestehender Verpflichtungen aber erst im Jahre 1846. Die Gemeinde verkaufte daraufhin ihren gesamten Grundbesitz, nahm einen Kredit in Macken auf und die Bürgerschaft verpflichtete sich zur aktiven Mithilfe. So konnte schon im Jahre 1841 der Bau starten.

**„Es fehlte immer das Geld. Aber positiv war, dass trotzdem stets eine Entwicklung stattfand und eine Lösung gefunden wurde.“**

Kathrin Laymann, Bürgermeisterin VG Rhein-Mosel

von der Universität Trier seinen spannenden Vortrag. Zweitens sei die Frage zu klären, ob das Datum überhaupt stimme, denn einige Gemeinden hätten schon wegen falscher Daten ihre Jubiläumsfeier wiederholen müssen. Auf der rechten Seite der Urkunde erkenne



Auf der Bühne bei der Beurkundungsfeier zum 700. Dorfgeburtstag: (von links) Prof. Dr. Wolfgang Schmid, Festredner, Judith Lehnigk-Emden, Kreisbeigeordnete, Kathrin Laymann, Bürgermeisterin VG Rhein-Mosel, Georg Schneider, Hans Beyhs, Ursula Wagner, Norbert Bildhauer, Michael Specht (alle Mitglieder der Arbeitsgruppe 700-Jahrfeier) und Paul Kreber, Ortsbürgermeister Nörtershausen.

Foto: Wolfgang Lucke

man verschiedene Vermerke von Registratoren, links den Besitzstempel des damaligen Staatsarchivs Koblenz mit der Signatur I A 2987. Dated sei sie auf den 20. April 1324.

Der Bestand enthalte die Urkunden des Erzbistums und Kurfürstentums Trier. „Unsere Urkunde stammt also aus dem Archiv des Erzbischofs.“ Den Stiftsherren von

St. Castor in Karden sei diese Urkunde so wichtig gewesen, dass sie diese in ihr im 14. Jahrhundert auf Pergament geschriebenes Chartular eintragen ließen. Insgesamt komme er aufgrund von diesen Funden, verschiedenen Beglaubigungen, Querverweisen und der achtsamen Behandlung der Urkunde zu dem Schluss: „Meine Damen und Herren, an der Echtheit

unserer Urkunde besteht kein Zweifel, und auch der Karfreitag des Jahres 1324 ist unverdächtig; die Beurkundung fand an einem der Bedeutung des Rechtsaktes angemessenen hohen kirchlichen Feiertag statt.“

Der harmonische Nachmittag wurde musikalisch umrahmt von der Musikschule Op den Camp und der Bläsergruppe Philippsen.

Durch die Veranstaltung führte Florian Roos. Im Verlauf des Jubiläumsjahres wird es eine ganze Reihe von Veranstaltungen geben. Rechtzeitig zur Beurkundungsfeier fertig geworden ist eine ausführliche und attraktive Festschrift, die neben Vorstellung der Vereine und Organisationen auch einige wunderschöne „Stekkelscher“ aus der Geschichte des Ortes bietet.

Medizin

ANZEIGE

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup> – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren



**Deutschland schläft schlecht: 54 % wachen morgens gerädert auf**

Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

**Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag**

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut

Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu

behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.<sup>1</sup>

**Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt**

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

**Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.**

### Cellulite, Falten, schlaaffe Haut?



**Dieses Arzneimittel hilft von innen!**

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselforgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke: **Revoten Tabletten** (PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimitteln. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.



UVP 14,95€ GRATIS\*



pureSGP.de

\*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing